



## 2016 Parques Saludables Personas Saludables

# Camíatas Para El Bienestar

¿Le gusta el aire libre?

Únase a **Latino Outdoors** y a los **Parques Estatales de California** a las excursiones en español guiadas por nuestros guardaparques

*¡Transporte y almuerzo incluido!*

Esta es una gran oportunidad para hacer ejercicio con actividades saludables para toda la familia, aprender la historia local cultural y forestal de los magnificos Parques Estatales en el condado Marin. Las camíatas seran aproximadamente de 2 a 3 millas.

- **Cuando:** Cada segundo sábado del mes desde Enero hasta Noviembre
- **Horario:** 9:30 a.m. a 3:30 p.m.

Por favor reserve su espacio con Alicia Cruz

Email: [alicia@latinooutdoors.org](mailto:alicia@latinooutdoors.org) | 415.572.2731



CALIFORNIA  
STATE PARKS  
FOUNDATION



HEALTHY  
PARKS  
HEALTHY  
PEOPLE  
BAY AREA